



HANNE-MARQUARDT-FUSSREFLEX®

**Výukové centrum Reflexní zónové terapie na noze
školy Hanne Marquardt, Praha, Česká republika
Mgr. Klára Bubeníčková**

**Náplň kurzu: „Reflexní zónová terapie na nohou – zaměření na pohybové
ústrojí (II)“**

Počet vyučovacích jednotek 19,25

1. den:

- **13.00 – 15.00** – uvítání, zkušenosti s ošetřením reflexních zón, otázky; nové hmaty a jejich praktické využití; skupina zón – Páteř, hrudník, paže – využití nových hmatů – popis zón, vyrovnávací hmat (VH – NNM), demonstrace, praxe – skupina 1
- **15.00 – 15.15** – přestávka
- **15.15 – 17.15** - skupina zón – Páteř, hrudník, paže, VH – NNM – praxe skupina 2; skupina zón – Stěna břišní, pánev, DK, močový systém – popis zón, vyrovnávací hmat (VH – PDK), demonstrace, praxe – skupina 1
- **17.15 – 17.30** – přestávka
- **17.30 – 19.00** – skupina zón – Stěna břišní, pánev, DK, močový systém, vyrovnávací hmat (VH – PDK), praxe skupina 2; zóny pánevních vazů – teorie, způsoby ošetření, indikace/kontraindikace

2. den:

- **9.00 – 11.00** – zóny pánevních vazů – mediální strana, demonstrace, praxe skupina 1, praxe skupina 2; zóny pánevních vazů – laterální strana, VH – PL, demonstrace
- **11.00 – 11.15** – přestávka
- **11.15 – 13.30** – zóny pánevních vazů – laterální strana - praxe skupina 1, praxe skupina 2; vertebroviscerální souvislosti; segmentální vztahy, teorie, demonstrace praxe – skupina 1
- **13.30 – 14.30** – přestávka
- **14.30 – 16.30** – vertebroviscerální souvislosti; segmentální vztahy - praxe skupina 2; hmaty: Lovecký plot, Rolovací hmat – demonstrace, praxe skupina 1, praxe skupina 2
- **16.30 – 16.45** – přestávka
- **16.45 – 18.30** - ošetření zón jizev, kolaterální/kontralaterální práce na těle a v RZ, pravo-levostranná zaměnitelnost zón – teorie, demonstrace, praxe – skupina 1

3. den:

- **9.00 – 11.00** – reakce účastníků na ošetření z předchozích dní, ošetření zón jizev, kolaterální/kontralaterální práce na těle a v RZ, pravo-levostranná zaměnitelnost zón - praxe skupina 2; působení RTN na emocionální úroveň, terapeutický doprovod - teorie
- **11.00 – 11.15** – přestávka



HANNE-MARQUARDT-FUSSREFLEX®

- **11.15 – 13.15** – vyrovnávací hmaty – HPNH, VH – RP, demonstrace, praxe skupina 1, praxe skupina 2; shrnutí – podobnost tvaru – kloubní spojení – makrosystém/mikrosystém, zodpovězení otázek
- **13.15 - 14.15** - přestávka
- **14.15 – 16.00** - shrnutí témat kurzu na konkrétních případech - praxe

Přestávky mohou být posunuty vzhledem k potřebám skupiny