

Kurz – Cerviko-brachiální dysfunkce (24.-25.05.2025)

Program:

1. den:

8:30 – 9:00 Registrace

9:00 – 11:00 Klinicky zaměřené vědecké základy:

- Klinická anatomie krční páteře (zejména dolní Cp)
- Epidemiologie bolesti Cp
- Poruchy Cp a senzorický systém
- Poruchy Cp a motorický systém
- Faktory přispívající v poruchám Cp
- Psychosociální faktory u pacientů s bolestí Cp

11:00 – 11:30 Přestávka

11:30 – 13:00 Klinická rozvaha nejčastějších klinických vzorců u Cp:

- Diskogenní porucha
- Porucha facetových kloubů
- Iritace nervového kořene
- Syndrom horní hrudní apertury
- Myofasciální bolest Cp

13:00 – 13:45 Oběd

13:45 – 15:15 Vyšetření a terapie dolní Cp: topografická anatomie, časté doprovodné faktory: postura, vzorec dýchání

15:15 – 15:30 Přestávka

15:30 – 17:00 Vyšetření a terapie dolní Cp: iritace disku a nervového kořene

2. den:

8:30 – 9:00 Shrnutí prvního dne

9:00 – 11:00 Vyšetření a terapie dolní Cp: syndrom horní hrudní apertury, syndrom myofasciální bolesti

11:00 – 11:30 Přestávka

11:30 – 13:00 Vyšetření a terapie dolní Cp: iritace facetových kloubů

13:00 – 13:45 Oběd

13:45 – 15:15 Vyšetření a terapie dolní Cp: dysfunkce krku na trupu a lopatky na hrudníku

15:15 – 15:30 Přestávka

15:30 – 16:30 Kazuistika, brainstorming

Ukončení kurzu