

RockTape Basic - online základní kurz tejpování

Program:

FMT Basic - Základní kurz tejpování

Online kurz obsahuje přes 50 videí, takže je našlapaný praxí! K jednotlivým technikám se navíc můžete vracet a díky jednoduchému menu si rychle najdete přesně to, co potřebujete!

Kurz vycházející z odborných teoretických znalostí i praktických zkušeností. Je rozdělen na teoretickou a praktickou část, přičemž v **teoretické části** se probírá:

- Historie tejpování
- Kůže
- Efekty a výhody tejpů
- Ovlivnění bolesti
- Dekompresní efekt tejpů
- Neurosenzorický efekt tejpů
- Indikace a kontraindikace
- diskuze nejnovějších vědeckých výzkumů
- Zařazení tejpování do praxe

Tejpy můžeme využít při **bolestech svalů a kloubů, na podporu dynamiky tělesných tekutin, korekci držení těla, práci s jizvami** a mnoho dalšího. FMT Basic díky nejnovějším teoretickým a praktickým poznatkům mění pohled na možné použití a výsledky kineziologického "pružného" terapeutického tejpování. **Kurz pokládá základy metody tejpování** podpořené heslem „tejpujeme pohyb, ne svaly“ ('taping movement, not muscles') založeném na dostupných výzkumech. Snažíme se jít s dobou, proto kurzy **často aktualizujeme** a postupně **vyvracíme již zastaralé mýty o tejpování** a snažíme se poskytovat moderní informace o této metodě. V rámci kurzu se snažíme předat to, **jak tejpování funguje a jak ho využívat v praxi**. Proto preferujeme učení základních principů tejpování a jeho efektů před "kuchařkou" technik. V **praktické části** tohoto kurzu probíráme:

- **Tejpování pro snížení (modulaci) bolesti** (ukázky v oblasti trupu, horních a dolních končetin). Tejpování bederní a krční páteře (variace řešení problémů, vhodnější způsoby pro sportovce/nesportovce, použití tejpů s 5 cm, či 10 cm šířkou tejpů), další tejpování oblastí šlach a svalů (achilovky, lýtka, holenně, stehna, předloktí...). Tejpování oblastí kloubů – variace tejpování kolene, a ramene, AC a SI skloubení, zranění kotníku. Tejpování prstů ruky, zápěstí. Noha a plantární fascie, mediální tibiální stresový syndrom (MTSS), tenisový a golfový loket (epikondylitidy). Použití přeloženého tejpů, jako madla pro manipulaci s měkkou tkání (např. v oblasti klenby nohy).
- **Lymfatické tejpování** na ovlivnění dynamiky tekutin (ukazujeme si možnosti tejpování při otocích a modřinách a pouřazových stavech)
- **Posturální tejpování** (V rámci globálního pohledu na lidské tělo si ukážeme možnosti využití tejpů pro korekci postavení těla)
- **Tejpování jizvy**

Tento Evidence-Based kurz je zakončený mezinárodně uznávaným certifikátem. **Tejpy a skripta jsou zahrnuty v ceně kurzu.** Kurz nemá žádné prerekvizity.

Po zaplacení kurzu se Vám zpřístupní sekce, ve které je nahrána jak teoretická, tak praktická část kurzu.

Jedná se o video kurz, všechna videa jsou natáčena ve studiu s pomocí několika kamer pro co nejpřesnější záběry a co možná nejdokonalejší zážitek při učení.

Délka: 52 videí - 3 h 44 min

Výstup: certifikát o absolvování

Obsahuje: Skripta (slajdy z prezentace), certifikát, 2 x 5 m kineziologický tejp (materiály se neposílají kurzistům z našich prezenčních kurzů)

Do poznámky v přihlášce uveďte prosím Vaši adresu pro zaslání materiálů.

Je zakázáno jakékoliv šíření, nebo sdílení kurzu dalším osobám, a to pod pokutou a bezvýhradní zablokování účtu, bez možnosti vrácení peněz. Svět fyzioterapie si vyhrazuje právo na kontrolu přihlašování IP adres a další, viz obchodní podmínky.

Sleva pro členy UNIFY s kódem UNIFY10SF.