

RockTape Advanced - online navazující kurz tejpování

Program:

FMT Advanced - pokročilý kurz tejpování

Online kurz obsahuje 37 videí, takže je našlapaný praxí! K jednotlivým technikám se navíc můžete vracet a díky jednoduchému menu si rychle najdete přesně to, co potřebujete!

V navazujícím kurzu se snažíme předávat **nejnovější poznatky a trendy z oblasti tejpování**, přičemž začínáme úvodem do vědy o pohybu. Pozornost je věnována rovněž anatomii a fyziologii myofasciálních drah. Tejpování v průběhu fasciálních řetězců je jednou z částí, které na které se zaměříme. Na tuto problematiku úzce navazuje také tejpování v oblasti nervových entrapmentů, kterým lze doplnit neuromobilizační techniky. Dále se dozvíte o využití techniky tweak tapingu, neboli tejpování směrovky, což je velmi jednoduchá a účinná technika pro modulaci bolesti a zvyšování rozsahu pohybu v kloubech. Následně se zaměříme na **rozšířené tejpování** kolene, nohy, tejpování pro ženy (nejen) v těhotenství. Na závěr "načkneme" tejpování v oblasti obličeje, tomu se však nevěnujeme dopodrobna.

Přehled kurzu:

- Věda o pohybu
- Úvod do fasciální anatomie
- Tejpování směrovky (Tweak taping)
- Fasciální taping a n. entrapmenty
- Rozšířené tejpování kolene
- Rozšířené tejpování nohy
- Tejpování pro ženy (nejen) v těhotenství

V praktické části tohoto kurzu probíráme

- Variace **tejpování fasciálních řetězců** zadní a přední strany těla - funkční řetězec zad, laterální funkční řetězec, transverzální funkční řetězec, střední linie (zadní funkční řetězec), funkční řetězce končetin
- **Spirální (spinal/helical) tejpování** horní a dolní končetiny pro ovlivnění postavení končetiny a její rotace (variací)
- **Neurologické tejpování** s neuromobilizací (mediánní, sedací nerv) a jejich propojení s fasciálními dráhami
- **"Tweak taping" – tejpování směrovky** pro řešení bolestí a rozsahu pohybu (problémy ramenem – rotátorovou manžetou, kolenem, SI skloubením, kolene)
- **Tejpování při práci s dechem**
- **Rozšířené tejpování nohy** (hallux valgus, heel fat pad syndrom, mortonova neuralgie, směrovka na chodidlo, Medial Tibial Stress Syndrom, tejpování vbočeného malíčku, nové tejpování plantární fasciopatie)

- **Specifické tejpování pro ženy** (bolesti SI skloubení v těhotenství, podpora břicha v těhotenství, menstruační bolesti, diastáza)
- **Tejpování obličeje** - této části se v praxi nevěnujeme podrobněji

Tento Evidence-Based kurz zakončený certifikátem je určen zejména profesionálům v oboru zdravotnictví, fyzioterapeutům a trenérům s jakoukoliv úrovní dosavadní zkušenosti s tejpováním. Doporučujeme však aby účastníci měli náš [základní kurz FMT Basic](#), který je komplexní a pokládá moderní základy o tejpování a jeho začlenění do praxe.

Po zaplacení kurzu se Vám zpřístupní sekce, ve které je nahrána jak teoretická, tak praktická část kurzu.

Jedná se o video kurz, všechna videa jsou natáčena ve studiu s pomocí několika kamer pro co nejpřesnější záběry a co možná nejdokonalejší zážitek při učení.

Délka: 37 videí - 2 h 17 min

Výstup: certifikát o absolvování

Obsahuje: Skripta (slajdy z prezentace), certifikát, 2 x 5 m kineziologický tejp (materiály se neposílají kurzistům z našich prezenčních kurzů)

Je zakázáno jakékoliv šíření, nebo sdílení kurzu dalším osobám, a to pod pokutou a bezvýhradní zablokování účtu, bez možnosti vrácení peněz. Svět fyzioterapie si vyhrazuje právo na kontrolu přihlašování IP adres a další, viz obchodní podmínky.

Sleva pro členy UNIFY s kódem UNIFY10SF.