

# Syndrom karpálního tunelu - diagnostika a rehabilitace

Syndrom karpálního tunelu je celosvětově nejčastějším syndromem/entrapmentem zasahujícím periferní nervy. Pacienti často pociťují brnění prvních 3 prstů, které může být pociťováno také během noci, kdy pro úlevu od bolesti pacienti uvádějí svěšení ruky z postele, nebo její "vytřepání".

Při vyšetření lze pozorovat specifické příznaky a pro klinické vyšetření využít soubor testů. V rámci diferenciální diagnostiky je dobré karpální tunel odlišit od dalších možných příčin, jako je například útlak jiných periferních nervů, nebo třeba Thoracic Outlet Syndrome. V praxi se můžeme setkat s různými přístupy k léčbě. Ta může být jak operativní, tak nechirurgická. V oboru fyzioterapie se snažíme (pokud je to možné) invazivním zákrokům vyhnout.

V tomto workshopu diskutujeme nejnovější vědecké poznatky týkající se diagnostiky, diferenciální diagnostiky a terapie pacientů s karpálním tunelem. V rámci managementu probíráme jak možnosti pohybových terapií (včetně autoterapie) a jejich výhody, načasování a úskalí, tak možnosti pasivních terapií, jako je například manuální terapie a přístrojová léčba.

Workshop je rozdělen do teoretické a praktické části.

Pro udržení klinické praxe "up to date" je nezbytné stále sledovat nové výzkumy a posouvat se kupředu. V tomto workshopu s vámi sdělíme data z nejnovějších studií. Tyto teoretické informace nejprve rozebereme v teoretické části a následně je okořeníme o naše praktické zkušenosti.

V praktické části předvádíme, jak nejlépe diagnostikovat syndrom karpálního tunelu a hlavně jak jej odlišit od dalších patologií. Dále ukazujeme možnosti terapie, čímž navážeme na výzkumy z teoretické části. V ukázkách se můžete těšit jak na pasivní, tak aktivní možnosti terapie, pro co možná nejkompaktnější, ale zároveň jednoduchý přístup k léčbě.

## Teoretická část

- Úvod
- Anatomie a diferenciální diagnostika
- Klinické příznaky a anamnézy
- Patofyziologie a rizikové faktory
- Průběh, diagnostika a dif. diag.
- Možnosti neinvazivní léčby

## Praktická část

- Diagnostika
- Diferenciální diagnostika
- Morbus de Quervain
- Thoracic Outlet Syndrome (TOS)
- Radikulární syndrom
- Cvičení a manuální terapie
- Tejpování
- Závěr

Délka: 195 minut + další vyšetřovací testy (video)