

SI skloubení - diagnostika a rehabilitace

Ohledně fyzioterapie SI skloubení koluje mnoho informací, které mohou být již překonané, nebo nepřesné. Některé výzkumy publikují hodnoty incidence až 30 % (což budeme diskutovat), a přesto je mnoho věcí kolem fyzioterapie klientů s bolestmi v této oblasti stále nejasných a nepodložených. V rámci tohoto workshopu s vámi budeme sdílet data z dostupných výzkumů z posledních let pro lepší pochopení dané oblasti a člověka, jako celku. Tyto informace Vám dále umožní nasměrovat praxi, dle nejnovějších výzkumů.

Můžete se těšit na velké množství praktických ukázek zahrnujících manuální terapii, cvičení a tejpování.

Program

Teoretická část

- Úvod
- Struktura a funkce
- Pohyby SI skloubení
- Klinický význam
- Diagnostika a diferenciální diagnostika
- Možnosti léčby

Praktická část

- Vyšetření
- Manuální terapie - masáž, mobilizace, trakce a vibrační terapie
- Akutní fáze
- Subakutní fáze
- Pokročilá (fyzio)terapie a práce s chronickými pacienty
- Specifické cvičení na pánevní dno
- Ukázka tejpování

Obsah

Workshop je rozdělen do **teoretické** a **praktické** části.

Pro udržení klinické praxe "**up to date**" je nezbytné stále sledovat nové výzkumy a posouvat se kupředu. Je nám jasné, že ne každý má desítky hodin měsíčně na to, aby procházel nová, dostupná data, takže jsme to udělali za vás a vše shrnuli do tohoto workshopu.

Prošli jsme desítky výzkumů z posledních let a dali dohromady nejzásadnější informace, které s vámi sdílíme právě **v teoretické části** kurzu:

Tyto informace se týkají převážně anatomie, diagnostiky a možností léčby. Informace z teoretické části jsou zásadní pro pochopení dané problematiky a taktéž pro správnou edukaci pacienta.

Celou diagnostiku jsme na přání účastníků shrnuli do bodového seznamu, pro jednodušší použití a orientaci v praxi.

V praktické části si následně demonstrujeme, jak nejlépe (nejvalidněji) diagnostikovat bolesti SI. Zároveň si ukážeme možnosti terapie, čímž navážeme na výzkumy z teoretické části. Můžete se těšit na:

Manuální techniky, ve kterých ukazujeme masáž svalů, **mobilizace a trakce kloubů** a možnosti využití **vibrační terapie**.

Velkou část praxe věnujeme **cvičební terapii**, kterou rozdělujeme do několika fází. Demonstrujeme cviky a pohyby, které je dobré vykonávat jak **při akutních, tak chronických bolestech**.

Na přání účastníků jsme také doplnili například ukázkou **specifického cvičení pánevního dna**, nebo **tejpování** bolestivého SI skloubení.

Organizační informace

Po zaplacení kurzu se Vám zpřístupní sekce, ve které je nahrána jak teoretická, tak praktická část kurzu. Přístup do této sekce není časově omezen.

Jedná se o záznam z online kurzu, takže jsou ve videu obsaženy o dotazy účastníků, kde praktická část je přetočena ve studiu pro ještě lepší kvalitu záznamu.

Délka: 192 minut

Výstup: certifikát o absolvování

Obsahuje: Skripta (slajdy z prezentace)

Je zakázáno jakékoliv šíření, nebo sdílení kurzu dalším osobám, a to pod pokutou a bezvýhradní zablokování účtu, bez možnosti vrácení peněz. Svět fyzioterapie si vyhrazuje právo na kontrolu přihlašování IP adres a další, viz obchodní podmínky.

Lektoři

Mgr. Jiří Vítek a Ing. Bc. Tomáš Nedoma

Odkaz: <https://www.svetfyzioterapie.cz/online-kurz/si-skloubeni>

Cena: 2 550 Kč

Sleva pro členy Unify: ANO, 10%