

Práce s jizvou ve fyzioterapii

V novém workshopu, který vznikl ve spolupráci s RockTape se bavíme o diagnostice jizev, jejich významu ve fyzioterapii a možnostech terapie v rámci komplexního přístupu k pacientovi. Pokud dojde k poškození tkáně, lidské tělo využívá v rámci hojení právě jizev. S jizvami se setkáváme velmi často, jak u pooperačních pacientů (například po TEP, nebo císařském řezu), tak u traumatických pacientů (například s popáleninami). Můžeme také pracovat s pacienty s tzv. chronickými jizvami. Právě stáří jizvy, povaha a okolnosti vzniku jsou velmi důležité pro volbu terapie a přístupu k pacientovi s jizvou.

V praktických ukázkách se můžete těšit na ukázky vyšetření a terapie 4 pacientů s jizvami, včetně jedné ukázky rozhovoru s pacientem.

Teoretická část

- Fáze hojení tkání
- Faktory, ovlivňující hojení
- Typy jizev
- Mýty a fakta o fasciích
- Studie o fasciálních řetězcích
- Studie o manuálních technikách a jizvách
- Psychosomatika člověka s jizvou
- Timing péče o jizvu

Praktická část

- Vyšetření pacienta s jizvou (včetně karty, podle které lze postupovat)
- Timing péče o jizvu (včetně karty, podle které lze postupovat)
- Terapie jizvy - praktické ukázky na 4 pacientech s jizvami
- Ukázka rozhovoru s pacientem s jizvou

V návaznosti na **aktuální výzkumy** se v teoretické části kurzu zaměříme na **mechanismus hojení tkání, proces hojení tkání** a mechanické a elastické vlastnosti tkání. Na tyto informace navážeme **praktickými ukázkami vyšetření kůže a jizvy**. Pro toto specifické vyšetření obdržíte kartu, podle které můžete postupovat. Dále se budeme bavit o **timingu péče o jizvu** (Co si ve kterém časovém období můžeme dovolit?) a ukážeme si **několik způsobů terapie jizvy, a to jak manuálně, tak s využitím množství pomůcek**.

V praktické části se můžete těšit na **ukázkou vyšetření a terapie u 4 pacientů s jizvami**. Protože je komunikace velmi důležitá, můžete se dále těšit na praktickou ukázkou rozhovoru s pacientkou s jizvou po **Císařském řezu (C-section)**, na kterou navážeme opět vyšetřením a terapií, která je přizpůsobena tomuto náročnému emočnímu zážitku.

Zaměřujeme se také na **psychosomatiku a senzorní mechanismy v rámci CNS a PNS**.

Dále sdělíme studie a otevíráme diskuzi na téma terapie jizev a přenosu tkáňového napětí jizev v rámci **fasciálních řetězců**:

Může jizva měnit pohybové vzory?

Můžeme mechanicky “rozmasírovat”, nebo “odlepit” povrchovou jizvu od nižších tkáňových vrstev?

Může například jizva v oblasti krku působit mechanický tah/bolest v oblasti kolene?

Jak zahrnovat jizvy do fasciálních řetězců a proč?

Lektor kurzu

Mgr. Bc. Jaroslav Zeman

Odkaz: <https://www.svetfyzioterapie.cz/online-kurz/prace-s-jizvou-ve-fyzioterapii>

Cena: 2 650 Kč

Sleva pro členy Unify: ANO, 10%