

Temporomandibulární dysfunkce – harmonogram kurzu

07. – 09. 03. 2025

Michal Linkovski

Den 1

8:30 – 9:00 Registrace

9:00 – 11:00 Klinicky orientované vědecké pozadí

- Historické pozadí TM dysfunkcí a orofaciální bolesti
- Epidemiologie TM dysfunkcí
- Etiologie TM dysfunkcí
- Psychosociální faktory TM dysfunkcí
- Časté komorbidity při TM dysfunkcích

11:00 – 11:30 Pauza na kávu

11:30 – 13:00 Klinicky orientované vědecké pozadí (pokračování)

- Klinická anatomie žvýkacího ústrojí
- Kineziologie, mechanika a patomechanika TM kloubu
- Bolest horní části krku a orofaciální bolest – neuroanatomický mechanismus
- Praktická palpce žvýkacího ústrojí

13:00 – 14:00 Oběd

14:00 – 15:30 Krk a čelist – prokázaná propojení

- Funkční propojení
- Propojení systému bolesti
- Posturální propojení
- Klinické propojení
- Praktické vyšetření vlivu krku na TM klouby

15:30 – 15:45 Odpolední pauza

15:45 – 17:00 Klinická rozvaha u různých TM potíží

- TM dysfunkce spojené s bolestí (myogenní TM dysfunkce, artralgie)
- Intraartikulární TM dysfunkce (různé dysfunkce disku)
- Degenerativní TM dysfunkce (zejména osteoartrida TM kloubu)

Den 2

9:00 – 9:30 Opakování 1. dne

9:30 - 11:00 Intraorální palpce:

- Processus coronoideus
- M. masseter
- M. temporalis

- M. pterygoideus medialis
- Krček mandibuly

11:00 – 11:15 Pauza na kávu

11:15 – 13:00 Fyzikální vyšetření a diagnostika TM dysfunkcí s ohledem na Diagnostická kritéria pro TM dysfunkce (Diagnostic Criteria for TMDs)

- Diagnostická kritéria
- Rozhodovací schema
- Vyšetřovací formuláře
- Dokumentace

13:00 – 14:00 Oběd

14:00 – 15:30 Vyšetření a terapie TM dysfunkcí spojených s bolestí: myogenní komponenta (svaly, které zavírají ústa)

- M. masseter (TrP a autoterapie)
- M. Temporalis (TrP a autoterapie)
- M. Pterygoideus med. (TrP a autoterapie)
- Přepisování specifických cviků

15:30 – 15:45 Pauza na kávu

15:45 – 17:00 Vyšetření a terapie TM dysfunkcí spojených s bolestí: myogenní komponenta (svaly, které otevírají ústa)

- M. Pterygoideus lat. (protahování, napětí)
- Lokalizace a mobilita jazyky
- Mm. suprahyoideí (TrP a autoterapie)
- MM. infrahyoideí (TrP a autoterapie)

Den 3

9:00 – 9:30 Opakování 2. Dne

9:30 – 11:00 Vyšetření a terapie TM dysfunkcí spojených s kloubem:

- Intraorální doplňkové techniky
- Volba správných technik pro:
 - o Artralgii
 - o Degenerativní onemocnění TM kloubu
 - o Posun disku bez redukce s omezením otevření úst

11:00 – 11:15 Pauza na kávu

11:15 – 13:00 Vyšetření a management intraartikulárních TM dysfunkcí:

- Posun disku s redukcí s/bez psychosociální komponenty
- Posun disku s redukcí s intermitentní bloádou
- Posun disku bez redukce s omezením otevření úst

13:00 – 14:00 Oběd

14:00 – 15:30 Bruxismus a nákusná dlaha – mýty a fakta

- Denní bruxismus
- Noční bruxismus
- Diagnostika a zvládání denního a nočního bruxismu
- Nákusné dlahy – pozadí
- Nákusné dlahy – indikace

15:30 – 15:45 Odpolední pauza

15:45 – 17:00 Reálná kazuistika – demonstrace a brainstorming

Shrnutí kurzu

Ukončení kurzu

Změna harmonogramu vyhrazena