

Dech a dýchání (online)



Termín: 14.5.2025

Čas: 15:00-19:00

Lektor: Mgr. Marek Král

Webová stránka: <https://www.ckpsamova.cz/seminar/dech-a-dychani-online-kurz/>

Odkaz na přihlašovací formulář: <https://forms.gle/tLJRLW8ub7yaKFP67>

Anotace

“Dech je radikální zapojení do světa, do prostředí. Jeho lehkost, nenamáhavost, je cenná. Každá překážka, zúžení, znamená námahu, ochabnutí znamená nedostatek. Dech, není-li volný, slyšíme, dechovou práci vidíme.” Clara Lewitová

Jako fyzioterapeuti pracujeme s dýcháním svých pacientů, ale také se svým vlastním dechem. Je to cenný diagnostický i terapeutický nástroj.

Dech není jen projevem života a duše, je to reálný fyzický pohyb. Je to autonomní funkce a zároveň volní proces. Děje se ve vnitřním prostoru, který on sám současně spoluvytváří. Když je dech volný, probíhá minimální silou. Dech současně mobilizuje i stabilizuje. Dech citlivě reaguje na změny i ve vzdálenějších segmentech. Dýchající hrudník nese pletenec ramenní, odlehčuje krční páteř od tahu a je oporou pro celý trup. Hypo- i hypertonus omezují volný dech. Vnější tlak na hrudník mění jeho průběh. Zadrž dechu je jedna z paradoxních stabilizací. Pokud dech vázne, je třeba postarat se o dostatek všestranného pohybu na čerstvém vzduchu.

Pojďte s námi prozkoumat témata volného dechu, terapeutického účinku dechu, účinku našeho vlastního dýchání na terapeutickou práci, možnosti ovlivnění dechu, vnitřních prostor, bránice jako jedné z horizontál těla a mnohá další.

Zkušený fyzioterapeut Marek Král se s vámi podělí o své mnohaleté odborné zkušenosti z oboru fyzioterapie náhledem Fyzioterapie funkce.

Určeno pro

Kurz je určen pro fyzioterapeuty, lékaře, maséry a další odborníky, kteří se zajímají o funkční přístup v práci s tělem. Rádi přivítáme i studenty fyzioterapie.

Harmonogram

14:50 – 15:00	Registrace účastníků, kontrola připojení
15:00 – 16:00	Teorie, funkční souvislosti
16:00 – 16:45	Klinická úvaha
16:45 – 17:00	Pauza
17:00 – 18:15	Dech jako pohyb
18:15 – 18:30/19:00	Závěrečné shrnutí, zodpovídání dotazů a diskuse. Ukončení kurzu záleží na množství dotazů, nejpozději však skončíme v 19 hodin.

Cena

V řádném čase: 1 400 Kč,

Se záznamem: 1 600 Kč (záznam poskytujeme na 48 hodin)

Studenti fyzioterapie do 26 let v denním bakalářském studiu (v řádném čase): 600 Kč

Členové ASF (v řádném čase): 600 Kč

Členové UNIFY (v řádném čase): 1 260 Kč

Série 3 online seminářů v řádném čase: 3 600 Kč

Série 3 online seminářů se záznamem: 4 500 Kč

Série online seminářů Fyzioterapie funkce

Toto téma je poslední ze série 3 seminářů.

Pánevní dno ve funkčním přístupu 5.3.2025

Dětská noha a její obouvání během vývoje 2.4.2025

Dech a dýchání 14.5.2025

Všechny semináře probíhají ve středu ve stejném čase tj. 15:00-19:00.

Balíček všech tří seminářů je možné koupit se slevou. Jednoduše zvolte tuto možnost v přihlašovacím formuláři.

Praktické info

Seminář probíhá prostřednictvím služby Zoom, který od Vás nevyžaduje žádnou registraci, ani vytváření účtu. Poprosíme Vás ale o [instalaci aplikace Zoom zde](#) (pro systém: iOS, Android, Windows). Připojit se můžete pomocí počítače, telefonu, tabletu.

Poznámka

Diplom o účasti obdrží účastníci semináře přítomní na kurzu v řádném čase.