



Posturální terapie FitPainFree®

úvodní workshop

Posturální terapie
FitPainFree® odstraňuje
chronické i akutní bolesti
pohybového aparátu
a zvyšuje funkční mobilitu

13.9.2025, čas 9,30 – 12,30 hod., Praha





Tato školící akce je doporučena pro lékaře, fyzioterapeuty, porodní asistentky i zdravotní sestry a další zdravotnický personál.

Uděleno souhlasné stanovisko UNIFY ČR k zařazení akce do celoživotního vzdělávání a je ohodnoceno kreditními body.

Obsah školení:

Teorie

- posturální terapie FitPainFree® - cesta k odstranění chronických i akutních bolestí pohybového aparátu
- holistický přístup k řešení problémů pohybového aparátu
- principy, na kterých pracuje FitPainFree®
- indikace a kontraindikace FitPainFree®
- seznámení s aplikací pro tvorbu tréninkových plánů
- potenciální klienti FitPainFree®

Praxe

- cviky pro posturální zarovnání a jeho obnovu
- cviky především v lehu, ale i v sedu a ve stoji
- práce s metodickým materiálem (zásobník cviků)

Lektor: PaedDr. Hana Toufarová

Termíny a místo konání: 13.9.2025 v čase 9,30 – 12,30, studio Yogarden, Letenské náměstí 156/1, Praha

Počet účastníků: max. 15 (min. 7)

Kurzovné: 1870,- Kč vč. DPH (pro členovy UNIFY ČR sleva 10%, slevový kód UNIFY10)

S sebou: sportovní oblečení na praktickou část výuky, podložku na cvičení, psací potřeby.

Tato školící akce je doporučena pro lékaře, fyzioterapeuty, porodní asistentky i zdravotní sestry.

Zakončení studia:

Absolvent školící akce získá potvrzení o účasti bez závěrečné teoretické či praktické zkoušky.

Účastníci workshopu obdrží metodické materiály.