



# Posturální terapie FitPainFree®

úvodní workshop

Posturální terapie  
FitPainFree® odstraňuje  
chronické i akutní bolesti  
pohybového aparátu  
a zvyšuje funkční mobilitu

**13.4.2025, čas 9,30 – 12,30 hod., Brno**





**Tato školící akce je doporučena** pro lékaře, fyzioterapeuty, porodní asistentky i zdravotní sestry a další zdravotnický personál.

**Uděleno souhlasné stanovisko UNIFY ČR k zařazení akce do celoživotního vzdělávání a je ohodnoceno kreditními body.**

### **Obsah školení:**

#### Teorie

- posturální terapie FitPainFree® - cesta k odstranění chronických i akutních bolestí pohybového aparátu
- holistický přístup k řešení problémů pohybového aparátu
- principy, na kterých pracuje FitPainFree®
- indikace a kontraindikace FitPainFree®
- seznámení s aplikací pro tvorbu tréninkových plánů
- potenciální klienti FitPainFree®

#### Praxe

- cviky pro posturální zarovnání a jeho obnovu
- cviky především v lehu, ale i v sedu a ve stoji
- práce s metodickým materiálem (zásobník cviků)

**Lektor:** PaedDr. Hana Toufarová

**Termíny a místo konání:** 13.4.2025 v čase 9,30 – 12,30, **studio Andaluz, nám. SNP**

**1140, 613 00 Brno**

**Počet účastníků:** max. 20 (min. 7)

**Kurzovné:** 1870,- Kč vč. DPH (pro členovy UNIFY ČR sleva 10%, slevový kód UNIFY10)

**S sebou:** sportovní oblečení na praktickou část výuky, podložku na cvičení, psací potřeby.

**Tato školící akce je doporučena pro** lékaře, fyzioterapeuty, porodní asistentky i zdravotní sestry.

### **Zakončení studia:**

Absolvent školící akce získá potvrzení o účasti bez závěrečné teoretické či praktické zkoušky.

Účastníci workshopu obdrží metodické materiály.