PROGRAM KURZU KINESIO TAPING® FOUNDATIONS

Kdy: **28.-29.11. 2026**,
Kde: Poděbrady, Centrum rehabilitace a integrované medicíny, Hellichova 795
Instruktor: PhDr. Michal Peroutka, CKTI (certifikovaný Kinesio Taping® instruktor pro ČR a SR)

Sobota 28.11.2026, Registrace 8:45 – 9:00
Výuka probíhá od 9:00 do 18:00, polední pauza na oběd je od 12:00 do 13:00, v dopoledním i odpoledním bloku jsou vloženy přestávky na občerstvení operativně podle tempa účastníků kurzu.

Neděle 29.11.2026
Výuka probíhá od 9:00 do 18:00, polední pauza na oběd je od 12:00 do 13:00, v dopoledním i odpoledním bloku jsou vloženy přestávky na občerstvení operativně podle tempa účastníků kurzu. Před ukončením kurzu je prostor pro Diskusi. Kurz není ukončen zkouškou.

V úvodním kurzu Kinesio Taping® Foundations **se naučíte především**:

- rozlišování různých fyziologických systémů lidského těla, které je možné ovlivňovat pomocí KTM (KINESIO TAPING® Method).
- základní vlastnosti typů originálních KINESIO® tejpů a jejich vhodnost pro konkrétní aplikační techniky
- práce s tejpem, nácvik vystřihávání jednotlivých tvarů tejpů, nácvik bezpečné aplikace tejpu a jeho odstraňování.

-indikace a kontraindikace KTM, mechanismus působení KTM

- nový koncept Kinesio® Medical Taping

- koncept KTM ovlivňující prostor Epidermis-Dermis-Fascie (EDF) a jeho využití v návaznosti na specifické testy

- specifický Manual Direction Test KTM pro měkké tkáně a svaly

- Kinesio Screening Assessments pro identifikaci cílové oblasti a směru aplikace Kinesio® tejpu na lidské tělo

- aplikace korekčních technik KTM

- rozdíl mezi "underactive" a "overactive" svalovou korekcí

- rozdíly mezi "long and short oscilací" a "side to side oscilací" při specifických fasciálních korekcích